

„HilDe“

steht für Hilfe bei Demenz



Ein **Angebot** für pflegende Angehörige von demenziell erkrankten Menschen.



Es bietet eine **kurze Auszeit** von der kräftezehrenden Aufgabe, sich um die Liebsten zu kümmern.



Hier können **Angehörige** offen und geschützt über das eigene Erleben sprechen.

Treffen in
Lemwerder

Wann: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
von 11:00 bis 12:30 Uhr

Wo: Stedinger Str. 55 in Lemwerder

im Büro des Senioren- und
Pflegerstützpunktes Wesermarsch

 **Senioren- und
PflegeStützpunkt**
Niedersachsen

Landkreis
WESERMARSCH