

Infotermin

**Mittwoch, 29.09.2021 um
09:00 Uhr**

in
27809 Lemwerder

Bitte melden Sie sich für den Info-termin beim Seniorenstützpunkt oder bei der KVHS Wesermarsch an.

Anmelden ist wichtig!

Bitte melden Sie sich frühzeitig für die Weiterbildung an, damit Ihnen ein Platz sicher ist und wir die Veranstaltung nicht aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl absagen müssen.

Kursnummer: 21H9701LE

Verstärken Sie das Team der ehrenamtlichen Seniorenbegleiter*innen und helfen Sie mit, anderen Menschen eine Freude zu machen!

Ihr direkter Kontakt zu uns:

Information und Anmeldung:

**Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen
im Landkreis Wesermarsch**

Susanne Meyer-Klein

Rönnelstr. 11

26919 Brake

Telefon: 04401 927 623

E-Mail: susanne.meyer-klein@lkbra.de

Kreisvolkshochschule Wesermarsch GmbH

Geschäftsstelle Brake

Kompetenz und Bildung a. d. Weser (KoBi)

Bürgermeister-Müller-Str. 35

26919 Brake

Telefon: 04401 7076-100

Telefax: 04401 7076-101

Geschäftsstelle Nordenham

Marktstr. 8a

26954 Nordenham

Telefon: 04401 7076-110

Telefax: 04401 7076-111

Sie finden uns auch im Internet unter:

E-Mail: info@kvhs-wesermarsch.de

www.kvhs-wesermarsch.de



Qualifizierung zur ehrenamtlichen Seniorenbegleitung (DUO)

in Kooperation mit dem
Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen im Landkreis Wesermarsch



KOSTENLOS



Für wen ist der Kurs?

Dieses Angebot wendet sich an Menschen, die ehrenamtlich als Seniorenbegleiter*in tätig werden wollen. Der Kurs bietet die Möglichkeit, sich weiterzubilden, Mitmenschen zu helfen und neue Kontakte zu knüpfen.

Was macht man als Seniorenbegleiter*in?

Mögliche Aufgaben könnten sein:

- Begleitung bei Einkäufen & Spaziergängen
- Begleitung bei Besuchen von Veranstaltungen, Verwandten, Ärzten
- Gemeinsames Lesen, Gespräche und vieles mehr

Den Umfang ihres Engagements können Sie dabei selbst bestimmen!

Themen

Im Seminar werden Kenntnisse und Inhalte unter anderem aus den Bereichen Psychologie, Soziologie, Medizin und Gesprächsführung vermittelt.

Themen sind dabei:

- Biografiearbeit
- Selbstachtung und Abgrenzung
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Physische und psychische Veränderungen im Alter
- Demenz, was ist das?
- Alterserkrankungen, Erste Hilfe
- Umgang mit Sterben und Trauer
- Aktivierende Begleitung und Beschäftigungsmöglichkeiten

Der Kurs startet mit einem Infotermin.

Am letzten Termin wird das Abschlusszertifikat übergeben.

Dauer

30 Unterrichtsstunden
an 7 Terminen und
20 Stunden Praktikum

Termine/Kursort

Der Kurs startet am **29.09.2021** mit dem **Infotermin** und findet **mittwochs ab 06.10.2021 von 09:00 - 12:00 Uhr**

in Lemwerder statt. In den Ferien und an Feiertagen findet der Kurs nicht statt.

Kosten

Durch Fördermittel ist es uns möglich, die Teilnahme am Kurs kostenlos anzubieten!